

Liefde, mijn ontdekkingsstocht

Een hoopvol perspectief voor dreigende tijden

Wat aanvankelijk een levenslange zoektocht was waarin ik mezelf wilde bevrijden van mijn chronische angsten en storende gedachten, werd een ontdekkingsreis naar de kracht van overgave en liefde. Toen ik op het einde van mijn loopbaan geen kant meer uit kon en besliste om mij over te geven aan al mijn lijden, leidde dat verrassend genoeg tot een doorbraak in mijn leven: bevrijding. Ik ontdekte dat er een kracht werkzaam was die mijzelf overstijgt – wat ik ervaarde als een als het ware ‘seculiere’ godservaring. In dit boek leg ik die hoogstpersoonlijke zoektocht bloot omdat ik geloof dat er een universele waarde doorheen vloeit die anderen tot dienst kan zijn op hun eigen pad.

Je volgt mijn concrete proces naar overgave en bevrijding, waarin ik zonder schroom vertel over mijn innerlijke worstelingen, valkuilen, inzichten en verwezenlijkingen onderweg. Omdat ik een analytische geest heb, volgt dat pad een strak uitzienend stappenplan (de ‘ladder naar bewust-zijn’), maar in feite hoop ik anderen te inspireren om op hun eigen manier met overgave te experimenteren om zich opnieuw te verbinden met die bevrijdende liefde.

Overgave en liefde op de Ladder van bewust-zijn:

1. Het pad start door met volle aandacht bewust met mezelf bezig zijn.
2. Dat zorgt voor een confrontatie met mijn angsten, met storende emoties en gedachten, en de uitzichtloosheid ervan.
3. In plaats van die gedachten en emoties te bevechten of ervan weg te lopen, kies ik voor onvoorwaardelijke overgave daaraan: de volle confrontatie met de doodsangst die op mij afkomt en mij daar helemaal aan overgeven.
4. Het resultaat is verrassend genoeg dat ik bevrijd word van die angsten en emoties. De overgave brengt namelijk een diepe ontspanning teweeg waarin ik mij plots diep verbonden voel met alles rondom mij – er is geen afgescheidenheid meer tussen mezelf en de omgeving. Ik beland in een universum van grenzeloze liefde.
5. Dat leidt tot het besef dat er een kracht in het spel is die mij overstijgt en mij overneemt.

In dit proces is overgave de essentiële stap. Ik krijg pas toegang tot het overstijgende wanneer ik mij onvoorwaardelijk overgeef aan mijn eigen ontoereikendheid, onwetendheid, hulpeloosheid, mijn angsten, ontgoochelingen, frustraties, wanhoop, moedeloosheid, ... Echte overgave is een stap die fundamenteel inwerkt op mijn zijn. Niets is meer hetzelfde. Het is het loslaten van alle hoop en verwachting, illusies en dromen. Alles opgeven wat mij dierbaar is. Verstand op nul. Het opgeven van alle willen, denken, streven, hopen. Onvoorwaardelijk, compromisloos. Blijkbaar is die totale overgave onontbeerlijk om helemaal leeg en uitgekled te worden, om tot een leegte te komen die vervolgens ingenomen wordt door de kracht die mij overstijgt, en waarin ik dan opga.

Overgave als hoopvol toekomstperspectief

We leven vandaag in een wereld die velen een gevoel van uitzichtloosheid en angst voor een hoogst onzekere toekomst bezorgt: het klimaat met zijn extreme warmte, droogte, stormen en stortregens; oorlog en conflicten overal; ongeziene nieuwe pandemieën; het leven dat ineens voor velen onbetaalbaar wordt zonder uitzicht op beterschap, ... Die uiterlijke wereld is volgens mij een weerspiegeling van onze innerlijke wereld. De samenleving waarin we leven wordt gebouwd en gestructureerd door onze handelingen, keuzes en ons gedrag. Als onze innerlijke wereld disharmonie

kent, vindt dat een weg naar de wereld die we samen scheppen. Daarom geloof ik ook in de omwentelende kracht van collectieve overgave. Als we ons als samenleving kunnen overgeven aan de uitzichtloosheid van de grote planetaire bedreigingen, kan dat volgens mij ook bevrijdend werken voor mens en planeet.

Een missie

Het vertrouwen dat ik koester in het resultaat na overgave wordt steeds sterker en is gestoeld op een voor mij solide basis. Hoewel mijn verhaal heel persoonlijk en concreet is, heeft dat vertrouwen in die overgave niets te maken met mijn eigen persoonlijke mening, mijn oordeel of ego. Die heb ik net achtergelaten in de overgave. Het is eerder vanuit die overstijgende kracht die ik ervaar dat ik de impuls voel om mijn ervaringen te delen, in de hoop dat het kan bijdragen aan de broodnodige innerlijke en uiterlijke veranderingen die onze samenleving nodig heeft.

Jan Bossuyt

Voor een diepgaander relaas van dit pad van overgave, verwijs ik graag naar mijn boeken *De magie na overgave*, waarin de ladder naar bewust-zijn als methodiek wordt toegelicht (2012), en *Liefde, mijn ontdekkingstocht* (2022).